

## 三多摩青年会議所 「ストレッチヨガ」

2月25日、三多摩青年会議所のストレッチヨガセミナーを立川「スタジオランディン」で開催しました

参加者18名(多摩立川支部7名)

昨年も来て頂いた、CHIHARU先生に今年はヨガ初心者向けのストレッチに近い感じで指導してもらいました

身体が大事な仕事なので日頃からやってみようと思いました。

来年度のイベントにも参加してもらえよう企画していきます

(通信 舟山)



## 支部講習 「タッサー研磨」

2月15日(金) 国立 国分寺地区 10名 ココブンジ会議室

2月20日(水) 砂川 武蔵村?地区 6名 川田教育部員店

3月6日(水) 砂川 昭島地区 11名 土屋教育部員店

立川支部3ブロックでのタッサー研磨器代表をお呼びして鉄の構造、理論、研磨器の特徴と実演を交え、講習して頂きました。鉄を分解して研ぐのでは無く、メンテナンスを基本に刃物工学の考えを元に簡単に無駄なく鉄を減らさず切れ味を維持出来るという説明を受け、持参した参加者の鉄を1本1本特徴を視てもらい、メンテナンスして頂きました。

研磨前、確認で切れなかったティッシュペーパーが研磨後は見事に切れ、参加者の皆さんから驚きと喜びの声が上がっていました。シンプルな研磨器ではある中で、鉄の長さ、材質、梳き鉄等様々な状態にも対応出来る参加者の皆さんは納得して閉会となりました。道具に対する意識、情報の?切さを改めて認識する事が出来ました。

(通信 教育部 本多)



## 東大和地区 防犯パトロール

3月7日(水)

東大和市奈良橋の理容カトウを起点に、第5回チョコちゃんパトロールを行いました。

今回は8名の参加となりました。

今年は雨にたたられる事が多く、当日も雨予報でしたが、無事にパトロールできました。

今年度はこれが最後となります。来年度も地区事業のひとつとして、地域の防犯の為に継続していきたいと思ひます。

(通信 西川)



2019年3月22日

vol.64

# 広報 多摩立川

東理同組多摩立川支部

支部長 高木祐次

広報部長 志茂一弘

<http://tama-tachikawa.com/>

編集・発行 多摩立川支部広報部

各店舗 1部づつお取りください。

【情報をお寄せください】 [koho@tama-tachikawa.com](mailto:koho@tama-tachikawa.com)

## 立川地区講習 「9マス発想法」

1月12日 ペピーズヘアー立川店に全理連中央講師の加藤吉弥講師をお呼びし、「9マス発想法」の講習をしていただきました。参加者からは1つのテーマに対して8つの連想される事を発想していくのに最初は戸惑ったが、思いもなかった考え方や行うべき事が何通りにも発想できるようになったと大変喜んで頂きました。今後も未来につながる講習を開催していきたいと思ひますので、よろしくお願ひします。

(通信 教育部 池野)



RSCQ 130kg	ポイント の安定	コントロール	小さく なくす	力まない
金事 在7杯 組3杯	下肢の 強化	体を 開かない	メンタル コントロール をする	ボールを 握り リリース
頭は冷静に 心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	粘りある
常に空気に 流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化
仲間を 思いやる心	人間性	運	変化球	可動域
攻撃性	あきらむ	ゴミ拾い	部屋もろじ	カウント ボールを 増やす
感謝	道具を 大切に使う	運	審判さん への態度	遅く落差 のある カーブ



## 国分寺地区講習 「グレイジュ・シルバーカラー」

1月25日(金曜日) 会場「カットスタジオツカモト」にて出席者26名。資生堂246クラブ所属、八王子の齋藤和明講師をお呼びして安藤商店協賛、協力の元、資生堂プリミエンスを使ったカラー講習(シルバー風・グレイジュ)を行いました。まず、齋藤講師がまとめた冊子や自作ノート、カラーサンプルウィッグをテキストにカラーの基本、応用、グレイジュの考え方、観察のポイント等、カラーの特長を交えながら説明をして頂き、実演で①シルバー風(2回ブリーチを施したベースにアッシュグレイジュ+配合を根元、中間、先と塗り分け)・②グレイジュ(根元は黒白髪、中間は12トーンカラー抜け状態、先はブリーチ15レベルのベースに2種類のアッシュグレイジュの塗り分け)それぞれの明度、色味、カ

ラー剤の特長を見比べる事が出来て、参加の皆さんは終始、質問や記録を取られ熱心に受講して頂いた講習会となりました。今回の講習でパーマのニーズが少なくなる中でカラーメニューの充実、単価アップに繋がられたらと企画させて頂きました。齋藤講師、遅くまで参加して頂いた皆さんありがとうございました!

(通信 教育部 本多)



## 平成31年多摩立川支部役員新年会

多摩立川支部役員新年会が1月28日(月)午後5時より『立川パレスホテル』にて開催されました。片居本総務部長の司会で進行し、駒形経理部長の開会の辞、高木支部長、来賓の年頭挨拶と続き、成田相談役の「乾杯!」からは和やかに、美味しい料理を口に運びながらの歓談となりました。余興のゲーム大会では勝った方にタカラベルmontよりコーヒーマーカー、トギノンよりシザーケース、パレスホテルよりディナーお食事券、メイセイよりエアコン(工事費込)と豪華景品がプレゼントされました。佐藤共済部長の開会の辞の後、松本昭島地区長の手締めでお開きになりました。



## 女性部 新年会

1月21日(月)12時より支部女性部新年会を立川駅南口 創作居酒屋「みつてる」で行いました。(参加23名) 三種の先付に始まり、お刺身、地元野菜を使ったバーニャカウダー、テール大根、豚ロース岩塩焼き、明太コロッケ、トマト炒飯、デザートは杏仁豆腐まで堪能しました。懐かしい青春ソングを唄い踊る人も出て、あっという間の2時間でした。その後カラオケに向かった地区もあったような…… (通信 長島)



## 第33回三多摩理容協調会ボウリング大会

平成31年2月4日(月) 三多摩理容協調会ボウリング大会 立川スターレーン 参加68名

### <個人男子>

- 優勝 松本一将 多摩府中北支部
- 2位 今井一史 八王子支部
- 3位 椎名四郎 多摩立川支部
- 4位 塚本 博 多摩立川支部
- 5位 三津谷謙二 多摩立川支部
- 6位 渡辺恭一 多摩府中北支部
- 7位 成田浩一 多摩立川支部

### <個人女子>

- 優勝 今井美恵 八王子支部
- 2位 和田真澄 多摩立川支部
- 3位 岡村ワカ子 多摩立川支部
- 4位 大友鈴香スターシャ 多摩立川支部

### <団体>

- 優勝 多摩立川支部Aチーム
- 2位 多摩府中北支部
- 3位 八王子支部
- 4位 多摩立川支部Bチーム



## 国立地区女性部 新年会

2月4日(月)に国立地区女性部の新年会を『わらび亭』にて行いました。12名の参加者でした。天候に恵まれ暖かく、素敵な一年になりそうな予感♡ 2次会はカラオケへ…『go~!!』 (通信 長島)

