



## 国立地区講習 「理容師の健康」

9月26日へアーサロンロダンにて河端俊成先生による「理容師の健康」セミナーを開催しました。「太ること・痩せることの本当の意義」といった、根本的な重要性に関するお話から始まり、具体的な増量や減量に成功するための「コツ」へと展開されました。「運動、サプリメント、薬、食事」といった様々な選択肢の比較から、「何が正しいのか、どれを選ぶべきか、筋力トレーニングは有効か」といった受講者の素朴な疑問に対し、明快な答えが示されました。その中で、「無理せずストレスを溜めない、日常の足元にあるヒント」が具体的な成功のコツとして紹介されました。内容は次々と「なるほど!」と膝を打つものであり、単なる方法論ではなく、その先にある健康的な人生のための最も大切なレクチャーをいただきました。展開のテンポやキレも非常に良く、あっという間の濃密な2時間でした。参加者からは「多くの理容師仲間を受講を勧めたい」「ぜひ、もう一度この講義を聞きたい」という声が多数挙がった、大変評価の高い地区講習となりました。河端先生、素晴らしいご講義を誠にありがとうございました! 参加人数10名

(通信 国立地区教育部 手塚一樹)



## 三多摩理容協調会 「'25 TAMA B.B FESTA」

9月29日昭島S&Dスタジアムにて三多摩BBフェスタを開催しました。今年はリーグ戦を勝ち抜いた決勝戦(府中vs福生)と3位決定戦(立川vs八王子)の2試合を朝から行い、立川ビーバースは3位の入賞となりました。ベテランから若手まで迫力の全力プレーで熱い戦いになりました。来年は皆さんも応援に来て立川ビーバースを盛り上げて下さい!!

(通信 厚生部長 舟山 雅幸)



## 昭島地区 「早朝ウォーキング」

【第4回早朝ウォーキング】

9/29(月)西立川駅6:30集合

今回はユーミンの名曲『雨のステーション』の舞台西立川駅スタート。ちなみに駅の発車メロディーは『雨のステーション』です。その後、現在解体中の昭和記念公園レインボープールや再整備中の昭島口、これから商業地になる東中神駅北口ロータリー東側エリアを見ながらの40分ウォーキングとなりました。

次回10月は拝島駅スタートです。

(通信 昭島地区長 土屋 聡)



## 三多摩理容青年会議所 「フットサル大会」

10月20日に昭和記念公園フットサル場にて三多摩理容青年会議所主催のフットサル大会を開催致しました。前日から降り続いていた雨もギリギリに上がり、ホント助かりました。今回は城西ブロックや埼玉県からも参加し全6チーム51名で総当たり戦を行いました。雨上がりのせいで序盤はコートが濡れていて走りづらい、滑る、止まらずに接触等ありましたが大きな怪我も無く大熱戦を繰り広げてました。今年の優勝は多摩立川ペピーズでした。また来年も頑張ってください! その後、隣のBBQ場にて懇親会&表彰式を行い、お腹いっぱいになって貰えたと思います。

観戦&応援に来て頂いた方々もありがとうございました。

来年度も開催予定ですので、皆さま気軽にお立ち寄り下さい。

(通信 青年部長 成田浩一)

